

Animation d'une séance de sport inclusif

Lundi 18 mars 2024

Collège Théodore MONOD à
Clarensac



ACADÉMIE
DE MONTPELLIER
Liberté
Égalité
Fraternité

Direction des services départementaux
de l'éducation nationale
du Gard

Collège
Théodore
MONOD

CONSEIL
DÉPARTEMENTAL
GARD

Fédération
Française
du Sport
Adapté
Gard

Handi
Sport
COMITÉ
DÉPARTEMENTAL
Gard

Clarensac
EN VAUNAGE

HAND
30
BALL

AGENCE
NATIONALE
DU SPORT

COMITÉ NATIONAL
OLYMPIQUE ET SPORTIF FRANÇAIS
CDOS
GARD



Après avoir participé à la journée de présentation d'un sport collectif inclusif auprès des collégiens membres du Conseil Départemental des Jeunes, le lundi 2 octobre 2023 au centre sportif départemental de Méjannes le Clap, les comités départementaux de sport adapté et de handball se sont à nouveau réunis pour mettre en place une séance de sport inclusif le lundi 18 mars au collège Théodore MONOD de Clarensac.



Action prise le 2 octobre 2024 au centre sportif départemental de Méjannes le Clap.

En collaboration avec Mme Edith THALAMAS, Professeur d'Éducation Physique et Sportive au collège de Clarensac, Céline COPOLA, salariée du Comité Sport Adapté du Gard, accompagné de Mathis SERVILE, Service Civique au Comité du Gard de Sport Adapté, et Brice ARNAUD, salarié du Comité du Gard de Handball, ont organisé une **rencontre handensemble** dont l'objectif était de sensibiliser les élèves à la pratique sportive quel que soit les difficultés.

Cette animation de sensibilisation s'est déroulée auprès des élèves de la classe de 3^{ème} C du collège Théodore MONOD de Clarensac de 13h45 à 15h35.

Les élèves ont pratiqué le Handin avec une dizaine de sportifs, résident au foyer Hubert Pascal (les Terres d’Alice à Saint Dionisy et les Voiles d’Hector à Caveirac) issus de la section para handball adapté du club départemental HandBall 30, qui s’entraînent tous les mercredis de 19h à 20h45 à la halle des sports de Clarensac.

Pour débiter chaque participant a pu s’approprier différents matériel (chaussures de ski, tenue de Sumo, gants de boxe, gants de base-ball, lunettes et masques de plongée, foulard pour occulter la vue, fauteuils roulants) puis la séance a commencer avec de la manipulation de ballon de handball en essayant de s’adapter aux contraintes de chacun. Ensuite les sportifs ont effectué des échanges de ballons à deux pour se diriger vers une cible.



Le sport collectif a été abordé via le jeu la balle au capitaine ou 4 équipes se sont affrontées.

La séance s’est terminée par une initiation au Handin (handball inclusif), pour permettre à tous les participants de trouver leur place au sein de l’équipe.

Une présentation des différents Comités (Sport Adapté, Handisport et Handball) avec leurs actions a été faite et les élèves ont pu échanger avec les sportifs de HandBall 30.

Cette manifestation a été une réussite en faisant apparaitre la notion d’entraide, elle a également permis de belles rencontres.

Merci au Comité Handisport qui a prêté 4 fauteuils et au collège de Clarensac d’avoir ouvert ses portes.

Les Comités du Gard de Sport Adapté, Handisport et Handball s’associent régulièrement pour permettre des rencontres et sensibiliser les gardois aux différences, via de la pratique partagée, afin de mieux vivre ensemble.

Les protagonistes ont été invités à participer à des séances de Handin, les mercredis de 19h00 à 20h45 à la halle de Clarensac, avec la section para handball du club départemental HandBall 30.