

## Compte-rendu Stage Hiver 2025

### 2011 (+2012) Féminines et 2011 (+2010 fin d'année) Masculins + Juges Arbitres Jeunes T3 (PPF Arbitrage)

Du vendredi 28 février au dimanche 2 mars 2025 à Méjannes-le-Clap



Suite aux stages départementaux de la Toussaint et aux 2 tournois Inter-Comités Régionaux de novembre et janvier, les filles et garçons de la génération 2011 ont participé à leur dernier stage de formation et de sélection départementale.

L'objectif de ce regroupement a été de préparer les équipes pour le tour inter-régional des Inter-Comités Nationaux (week-end de Pâques) et de sélectionner les joueur(se)s qui participeront à un tournoi Inter-Comités amical (avec les Bouches-du-Rhône, la Haute-Garonne et l'Hérault) le dimanche 23 mars à Clarensac (Masculins) et à Vauvert (Féminines).

Ce stage a également rassemblé 27 Juges Arbitres Jeunes T3 sur le week-end pour un regroupement de mi-saison, accompagnés de 4 formateurs.



## 2011 Féminines



Dans la continuité du suivi de la génération 2011 (2012) féminine, l'équipe technique du comité du Gard a **convoqué 25 joueuses** pour participer au stage de sélection qui s'est déroulé **du 28 février au 2 mars 2025**, au centre sportif départemental de Méjannes-le-Clap.

**18 joueuses issues de 6 clubs** différents ont répondu présentes et ont participé à ce stage.

Liste des joueuses convoquées (*joueuses grisées absentes, cause blessure ou autres*) :

Nom	Prénom	Structure
BAUDIN	FAUSTINE	USAM NIMES GARD
BENOIT	NALY	COS
BOUTONNET SAN NICOLAS	JADE	USAM NIMES GARD
CHIRON	VALENTINE	USAM NIMES GARD
CLARK	VAIANA	COSTIERE HB / BOUILLARGUES HNM
COUSTON	LORA	USAM NIMES GARD
DEGOUY GREZE	JEANNE	USAM NIMES GARD
DELEDICQ	ELISE	BOUILLARGUES HNM
DI AW	DIOR	USAM NIMES GARD
GODEFROY	EVA	USAM NIMES GARD
LOPEZ BESSONAT	LEA	HBC SOMMIERES

MARTIN	ELLYNE	BOUILLARGUES HNM
MOLIERE	EMMA	BOUILLARGUES HNM
SERDOS	MAELIA	USAM NIMES GARD
TIN SANG	EVA	A.O. GARDONNENQUE
WILTBERGER	LILY	BOUILLARGUES HNM
WILUS	AUORE	USAM NIMES GARD
ZERY	EDEN	USAM NIMES GARD
VAIRON	MANON	BOUILLARGUES HNM
BENDJEFEL	ISMA	UHTB BEAUCAIRE
BONNAFOUX--ALCALDE	ALICE	GH ARAMON ROCHERORT
SIGNORELLI	OLYMPE	BOUILLARGUES HNM
INES	MAYA	USAM NIMES GARD
BORNE	CHLOE	VERGEZE HB
BENASFOUR	SANA	BAGNOLS GR

**Staff technique : BOSC Christophe (HBC St-Gilles), DEMONTIS Sébastien (UH Tarascon-Beaucaire) et DELSOL Muriel (Comité Gard HB)**



A la suite de ce stage, une évaluation a été menée par le staff technique. Le groupe a été conservé pour participer aux séances d'entraînements du Centre de Perfectionnement Départemental les mercredis et 16 joueuses ont été sélectionnées pour participer aux **IC amicaux du dimanche 23 mars 2025 à Vauvert**.

En ce qui concerne le contenu mis en place lors de ce stage, nous avons organisé un projet de jeu en adéquation avec les directives régionales/nationales des Inter-Comités et en adéquation avec les caractéristiques de nos joueuses.

La fenêtre d'entrée des apprentissages a été le domaine perceptif et la capacité d'analyse. Le projet de jeu de l'équipe départementale prend forme et en progression. La préparation est essentielle pour la stabilisation du projet de jeu et continuer à construire un groupe soudé, performant et engagé.



### Les 6 séances abordées lors du stage :

1. L'amélioration des Savoir-Faire Individuels et Savoir-Faire Collectifs défensifs sur le dispositif 1-5 de zone
2. L'attaque d'une défense 1-5 sur le système de zone axée sur l'ouverture d'espace, les rentrées en 2<sup>ème</sup> pivot et le jeu en lecture
3. Le Changement de statut, l'organisation collective en montée de balle, le jeu de transition et les engagements rapides
4. Les Savoir-Faire individuels aux postes et le duel tireuses/Gardiennes
5. L'amélioration des Savoir-Faire Individuels et Savoir-Faire Collectifs défensifs sur le dispositif 0-6 de zone
6. L'attaque d'une défense 0-6 sur le système de zone axée sur des enclenchements et le jeu en lecture

### Le stage s'est découpé en plusieurs composantes différentes :

- 6 entraînements terrain
- 2 moments d'opposition
- 1 moment de jeux, partage et cohésion de groupe
- 2 moments d'analyse vidéo



Ce collectif a montré un investissement exemplaire lors des entraînements et des matchs, ainsi que dans l'analyse des vidéos. Le comportement de l'ensemble du groupe a été très positif. Continuons sur cette lancée et travaillons à le développer davantage lors des prochaines échéances, afin d'obtenir d'excellents résultats lors du tournoi de préparation et du regroupement menant aux Inter Comités Nationaux à venir.

### Les prochaines échéances pour les joueuses sélectionnées seront :

- 1 tournoi Inter-Comités amical **le dimanche 23 mars 2025** à Vauvert (16 joueuses)
- Entraînements sur le Centre de Perfectionnement Départemental les mercredis (tout le groupe)
- 1 regroupement avec le Var et le Regroupement région Sud (journée) **le dimanche 6 avril 2025** à St Maximin (83) (16 joueuses)
- Tournoi des Inter-Comités Nationaux **le week-end du 19 et 20 avril 2025** (lieu non défini) à ce jour (14 joueuses)

## 2011 (+2010 fin d'année) Masculins



Ce stage, destiné à la génération 2011, a accueilli **21 jeunes joueurs** représentant **6 clubs gardois**.

Au total : 6 séances ont été proposées + 2 périodes de matchs.

Voici les thèmes abordés lors des séances d'entraînements :

- **Attaque d'une défense 0-6 avec Croisé DC-AR sans ballon (YOUGO)**
  - Ecartement/Circulation balle rapide/Intervalle  $\neq$  pivot/vitesse prise de balle/profondeur
  - Pivot 3-3 + glissement pour isoler un N°3
  - Attaque défenseur isolé N°3 ou N°2 = Duels, débordements/Continuité du jeu
  - Attaque défenseurs autour pivot N°3 et N°2 = Intervalle/Triple menace/Relation avec pivot (jeu autour pivot, gain de position, bloc)
  - Création surnombre
  
- **Jeu en surnombre offensif avec Croisé DC-AR (opposé au pivot)**
  - Ecartement/Circulation balle rapide/Intervalle  $\neq$  pivot/vitesse prise de balle/profondeur
  - Eliminer N°3/1 vs 1/tir 9m ou 6m/Décalage externe 3 vs 2/glissement ou blov pivot
  - Continuité/qualité et vitesse de passes/engagement et désengagement

- **Changement de statut Attaquant-Défenseur = Organisation du Repli défensif**
  - Anticipation repli/Signaux : partenaire en position de tir ou partenaire qui va perdre la balle
  - Voir la balle/pas de balle dans le dos
  - Sprinter pour protection secteur central/Répartition postes défensifs
  - Stopper la montée de balle si proche du Porteur de Balle



- **Défense 0-6 et 1-5 Homme-à-Homme : Protéger le but et Récupérer la balle grâce à l'activité défensive**
  - Répartition Attaquants/Communication/Placement H à H
  - Agressivité sur Porteur de balle/Duels à gagner/Empêcher sortie de balle sur action forte
  - Analyse des rapports de force des partenaires proches = Intentions d'alignement/Entraide ou Dissuasion sur les Non Porteurs de balle
  - Stopper les actions offensives fortes/Pousser l'attaque à durer pour récupérer la balle
- **Amélioration défense 1-5 Homme-à-Homme (Relation N°1-N°2)**
  - Alignement coté pivot/duels à gagner/Attitudes et orientations/Communication
  - Amener les attaquants à l'extérieur/Stopper les actions offensives fortes/Récupérer la balle collectivement
  - Relation N°1-N°2 : Ne pas se faire battre intérieur/Fermeture N°1 si N°2 battu (Empêcher le tir et le décalage AIL)/Orientation appuis et épaules N°1 quand balle à l'AR
  - Montée inversée N°1 quand balle à l'opposé (coté pivot)
- **Rappels et Faits de Jeu en attaque**
  - Gestion avertissement refus de Jeu : 4 passes/2 passes/1 passe
  - Spécial x 2
  - Défense tout-terrain H à H/Pressing fin de match

Voici la liste des joueurs ayant participé au stage :

NOM	Prénom	Clubs	Présent au stage	Pris aux IC amicaux
ANDRE-SAVARIAUX	FELIX	USAM Nîmes Gard	X	X
BARRILLON	ALBAN	H Bagnols GR	X	Remplaçant
BERKANE	KELYAN	USAM Nîmes Gard	X	Remplaçant
BOUCHET	MAXIME	USAM Nîmes Gard	X	X
CHAUSSON	EDEN	H Bagnols GR	X	X
DRIOLE RIGAUX	THEO	Alès CHB	X	X
GOMAR	ERWAN	GH Aramon-Rochefort	X	Remplaçant
GRAILHE	PAUL	USAM Nîmes Gard	X	Remplaçant
JEANDROT	GABRIEL	USAM Nîmes Gard	ABSENT	X
LEGROS	JULES	GH Aramon-Rochefort	X	Remplaçant
MATICHARD	LEO-PAUL	USAM Nîmes Gard	X	Remplaçant
MDAAM GARRIGUES	ADRIEN	USAM Nîmes Gard	X	X
MEYER	LUCAS	USAM Nîmes Gard	X	X
PAYOT	MAXENDRE	COS Pont-St-Esprit	X	X
POLLET	GAEL	H Bagnols GR	X	X
RAUX	CLEMENT	USAM Nîmes Gard	X	X
RAUX	VALENTIN	USAM Nîmes Gard	X	X
REYNAUD	CLEMENT	USAM Nîmes Gard	X	X
VARELA--MOUTAKALA-NGOUALA	SHAKA	USAM Nîmes Gard	X	X
VIEUX	GAETAN	UH Tarascon-Beaucaire	X	X
VILLARET	PAVEL	Alès CHB	X	X
VODICKA	MATHIS	H Bagnols GR	X	X

Les encadrants du groupe 2011 garçons : Éric MARY (HBA Lédignan) et Pierre MONTAGUT (salarié Comité du Gard).

Tous les joueurs ayant participé à ce stage participent tous les mercredis à des séances d'entraînement au Centre de Perfectionnement Départemental à Manduel.



Ce collectif a réalisé un stage correct avec une intensité et une complémentarité en progression au fil des séances. Les comportements des joueurs sur et en-dehors du terrain sont bons. Le groupe est soudé mais doit faire preuve de beaucoup plus de concentration et de communication sur le terrain, notamment en défense. Bon stage de la part des gardiens de buts et des progrès dans le jeu offensif.

L'ensemble du groupe doit être plus à l'écoute de façon générale et surtout lors des entraînements/matches. Des améliorations sont à envisager en défense Homme-à-Homme (0/6 et 1/5) : Répartition attaquants/Communication /Empêcher les sorties de balle lors des duels/Réalignement + agressivité et équilibre, les joueurs doivent prendre du plaisir à défendre autant qu'en attaque = la défense doit se transformer en Jeu et Combat. Dernier point à améliorer, chaque joueur devra désormais prendre plus d'informations en compte afin d'anticiper les actions adverses (en attaque, en défense et en Gardien de but) = ne pas être en réaction uniquement lorsque l'adversaire possède la balle.



A l'issue du stage, 16 joueurs ont été convoqués le dimanche 23 mars à Clarensac pour participer à un **tournoi Inter-Comités** amical (matches contre les Bouches-du-Rhône, la Haute-Garonne et l'Hérault) afin de préparer **le tour Inter-régional des Inter-Comités Nationaux** durant le week-end de Pâques (tirage au sort et lieu non-définis pour le moment).

La Commission Technique Départementale tenait à remercier tout particulièrement :

- le Centre Sportif Départemental de Méjannes-le-Clap pour son accueil et la mise à disposition des différents locaux
- les encadrants bénévoles pour leur investissement
- ainsi que les monitrice/moniteur : Manon DELSOL et Andreï VULPE



Muriel DELSOL et Pierre MONTAGUT

Filière féminine et masculine

Comité du Gard de handball

## Stage de mi-saison Juges Arbitres Jeunes T3 (PPF Arbitrage)



**Samedi 1<sup>er</sup> et dimanche 2 mars 2025**

**Au centre sportif départemental de Méjannes-le-Clap**



Dans sa volonté d'accompagnement et de formation continue, le Comité du Gard a mis en place un stage de mi-saison, le 1<sup>er</sup> et 2 mars 2025, à destination des Juges Arbitres Jeunes T3 en exercice.

Ce stage a réuni 27 Juges Arbitres Jeunes issus de 13 clubs au centre sportif de Méjannes-le-Clap en parallèle du stage des sélections féminine et masculine 2011.

	NOM	Prénom	Club
1	SAVIGNEUX	Zéphyr	Alès Cévennes HandBall
2	REDONDO	Esteban	Alès Cévennes HandBall
3	VERON	Stanley	Association Occitane de la Gardonnenque
4	GENIEYS	Lily	Bouillargues Handball Nîmes Méditerranée
5	VERON	Dana	Bouillargues Handball Nîmes Méditerranée
6	RAUX	Paul	Club Sportif Marguerittois
7	CAHUZAC	Alexis	Club Sportif Marguerittois
8	LE COMTE	Maël	Costière HandBall
9	PELLERIN	Melvyn	Costière HandBall
10	BRINGER	Quentin	Costière HandBall
11	FRANCOIS	Mathys	Costière HandBall
12	GIRARD	Gaël	Handball Bagnols Gard Rhodanien
13	ABDELLAOUI	Nael	Handball Bagnols Gard Rhodanien
14	RIBEIRO DIAS	Mateus	HandBall Club Jonquiérois
15	ALORY	Yvain	HandBall Club Sommiérois

16	GINIEIS	Robin	Handball en Pays Viganais
17	SKENADJI	Tom	Sporting Club Handball Générac
18	MARTINEZ-TOURRE	Yolan	Sporting Club Handball Générac
19	SIPEYRE-COMBES	Amaury	Sporting Club Vaunage
20	MARTINEZ	Jules	Union Handball Tarascon-Beaucaire
21	GIRARD	Laura	USAM Nîmes Gard
22	CHAOUKI	Younes	USAM Nîmes Gard
23	LAVAL	Margaux	USAM Nîmes Gard
24	CLOUX	Aloïs	USAM Nîmes Gard
25	LAFONTAINE	Azelle	USAM Nîmes Gard
26	VIERNE	Enzo	USAM Nîmes Gard
27	CHAPOULIE-HEREL-BARBIER	Coline	USAM Nîmes Gard

Ces deux journées se sont déroulées dans une ambiance conviviale et studieuse. Nous espérons que l'ensemble de ces jeunes continuera à siffler avec autant de motivation et que les clubs prendront les mesures nécessaires pour assurer leur protection.

Suite aux nombreuses incivilités dans l'ensemble des gymnases gardois, les clubs ont acté de désigner un Responsable Comportement pour qu'ensemble nous essayons d'enrayer les dérives.

Ce stage obligatoire a été animé par Constantin DELATTRE, responsable de l'arbitrage du secteur gardois. A noter également la participation de Jean-Pierre MORENO, responsable de l'arbitrage au club Handball Bagnols Gard Rhodanien, et Clément LEGROUT, entraîneur au club Bouillargues Handball Nîmes Méditerranée, qui sont intervenus sur les différents ateliers.



Atelier 1 : Préparation mentale, gestion avant match, gestion du stress (Jean-Pierre MORENO)

Atelier 2 : Communication avec les acteurs du jeu, banc et joueurs (Constantin DELATTRE)

Atelier 3 : Systèmes défensifs et adaptation de l'arbitrage (Clément LEGROUT)

Atelier 4 : Sensibilisation aux incivilités et aux mauvais comportements (Constantin DELATTRE)



Ce regroupement a été l'occasion de distribuer les tenues offertes par le Comité du Gard de handball.

A noter le passage de Jean-Pierre MOUNIER, Président de la Ligue Occitanie, qui est venu saluer les différents collectifs dimanche et partager le repas avec les cadres et les élues du Comité du Gard : Fabienne DIEZ et Cécile GAL.

Un grand merci à l'ensemble de ces jeunes qui se sont mobilisés, aux clubs qui les accompagnent, et aux personnes qui les ont encadrés bénévolement durant ces deux jours notamment Constantin DELATTRE pour sa disponibilité et son engagement ainsi que Jean-Pierre MORENO et Clément LEGROUT.



En comptant sur chaque club pour assurer l'accompagnement et le suivi de tous ces jeunes afin de les faire évoluer dans les meilleures conditions.

Une nouvelle session aura lieu au printemps 2025. Merci aux responsables des clubs de faire des propositions via l'adresse : [6130000.barnaud@ffhandball.net](mailto:6130000.barnaud@ffhandball.net)

Brice ARNAUD

Conseiller Technique Fédéral

Comité Gard Handball